

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, F. and A. Ateya. 2012. Estradiol, Esteriol, Estrone And Novel Flavonoids From Date Palm Pollen, Australian Journal Of Basic And Applied Sciences. 5(8): 606–614.
- Almatsier, S. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Agustini, Z., E.S. Wahyuni, and F. 2013. Nila. Hubungan Asupan Lemak (Lemak Jenuh, Tak Jenuh, Kolesterol) Dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poli Penyakit Dalam Rsp Batu. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang; 2013. Diakses Tanggal 5 November 2017.
- Almatsier, S. 2012. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta. Gramedia Pustaka Umum.
- [ASCM's] American College of Sports Medicine. 2013. Guidelines for exercicisetesting and prescription. 8th ed Philadelphia (PA): Lippincott Williams & Wilkins. P. 366.
- [ACE] American Council on Exercise. (2009). Exercise & type 2 diabete . Diakses dari <http://www.acefitness.org/fitfactspada> tanggal 4 November 2017.
- Arisman. 2010. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta : EGC.
- Bautista, A. and T. Elisson. 2011. Independent Association Between Inflammatory Markers (C-Reactive protein, interleukin-6, and TNF- $\alpha$ ) and Adipose fat. 19 ; 149-154.
- Bellows, et al. (2012). Sources of Mono Unsaturated Fatty Acid. Colorado State University.
- Beshay, V.E. and B.R. Carr. 2013. Hypothalamic-pituitary-ovarian axis and control of the menstrual cycle. In Clinical Reproductive Medicine and Surgery. (pp. 31–42). doi:10.1007/978-1-4614-6837-0\_2.
- Botham, K.M and P.A. Mayes. 2012. Harper's Illustrated Biochemistry: Cholesteroln Synthesis, Transpor & Excretion. Amerika Serikat: McGraw Hill
- [BPS] Badan Pusat Statistik Kota Padang. 2015. Padang Dalam Angka 2015. <http://padangkota.bps.go.id>. Diakses Tanggal 2 Oktober 2017.
- Chuni, N. and C.T. Sreeramareddy. 2011. Frequency of symptoms, determinants of severe symptoms, validity of and cut-off score for Menopause Rating Scale (MRS) as ascreening tool: A cross-sectional survey among

midlifeNepalese women,in BMC Women Health. Diunduh 19 November 2017. Available from:<http://www.biomedcentral.com/1472-6874/11/30>.

Couslton, A.M., Boushey, C., and M. Ferruzzi. 2013. Nutrition in the Prevention and Treatment of Disease, Academic Press, Massachusetts, p. 447.

Darmoutomo. Endang. 2007. Mencegah Penyakit Akibat Kegemukan dengan Nutrisi. <http://www.obesitas.web.id> diakses Tanggal 5 April 2018

De Roos, N.M., M.L.Bots, and M.B Katan . 2001 Replacement of Dietary Saturated Fatty Cids By Trans Fatty Acids Lowers Serum HDL Cholesterol and Impairs Endothelial Function In Healthy Men and Women. *Arterioscler ThrombVase Biol.*;21(7):1233-7.

Dewi.n., and e.y. Mulyan. 2016. Asupan Lemak (*MUFA*), Kalsium, Indeks Massa Tubuh, dan Hipertensi Pada Wanita Postmenopause di Pulau Sumatera (Analisis Data Sekunder riskesdas 2007).(jurnal).*Universitas esa unggul:jakarta. Nutrire diaita volume 8 nomor 2, oktober 2016*

Edwar,J. 2011. Pengaruh Pemanasan Terhadap Asam Lemak Minyak Goreng Jagung dan Minyak goreng Sawit, Artikel Penelitian, Padang.[https://www.scribd.com/doc/209604024/Pengaruh-Pemanasan](https://www.scribd.com/doc/209604024/Pengaruh-Pemanasan-Thd-Kejenuhan-Asam-Lemak-Minyak-Goreng-Sawit-Dan-Minyak-Goreng-Jagung) Thd-Kejenuhan-Asam-Lemak-Minyak-Goreng-Sawit-Dan-Minyak-Goreng-Jagung. Diakses tanggal 31 Oktober 2017.

Fatma. 2010. Gizi Lanjut Usia. Jakarta: Erlangga.

Fawcett. 2002. Buku Ajar Histologi; Alibahasa Jan Tambayaong.Ed.12. Jakarta: EGC.

FAO. 2010. Fat and Fatty Acids in Human Nutrition: Report of an Expert Consultation. Rome: FAO Food and Nutrition Paper 91.

Garaulet, M. 2006. Relationship Between Fat Cell Size and Number and Fatty Acid Comosition in Adipose Tissue From Different Fat Depots in Overweight/Obese Humans. *International Journal of Obesity* 30, 899-905.

Greenspan, F.S dan Strewler, G.D. Appendix. In Francis S.G and Gordon J. S (eds), *Basic and Clinical Endocrinology*. 5th ed. 1997 London: Prentice-Hall International Inc

Griel. A.E., P.M. Kris-Etherton and Beyond. 2006. Saturated Fat : The Importance of The Dietary Fatty Acid Profile on Cardiovascular Disease. *Nutr Rev.* 2006;64(5): (1)257—262.

- Guyton, A.C. and J.E. Hall. 2011. Alihbahasa, Irawati; editor Rachman L.Y. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Ed. 11, Jakarta: EGC.
- Guyton, A.C. and J.E. Hall 2007.2011. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Ed. 11, Jakarta: EGC.
- Guyton, A.C. and J.E. Hall.2007. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 9. Jakarta: EGC.
- Guyton, A.C. and J.E. Hall. 2007. Handbook Measurements Second Edition, Oxford University Press, New York,p.67
- Haupt, A., C.Thamer., and M.Heni. 2010. Novel Obesity risk loci do not determine distribution of body fat depots : a whole –body MRI/MRS study obesity. 18:1212-1217.
- Hardinsyah. 2012. Kecukupan Energi, Lemak, Proein dan Karbohidrat. Skripsi.Bogor : IPB
- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2008, Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku 1, Jakarta: Salemba Medika.
- Huang, L., and D.Tiner.2015. Cross-mode bioelectrical impedance analysis in a standing position for estimating fat-free mass validated against dual-energy x rayabsorptiometry,” Nutr. Re. vol. 35, no. 11, pp. 982–989, 2015.
- Iriani, W. 2014. Hubungan Asupan Lemak Total dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali. (Jurnal). Universitas muhammadiyah surakarta :Surakarta.
- Jati. L.U. 2014. Perbedaan Asupan Lemak, Lingkar Pinggang Dan Persentase Lemak Tubuh Pada Wanita Dislipidemia Dan Non Dislipidemia. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), Volume 2, Nomor 5, Mei 2014. Di Akses Tanggal 5 November 2017. Online di <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- [KEMENKES] Kementrian Kesehatan RI. 2016. Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016. Jakarta: Kemenkes RI.
- [KEMENKES] Kementrian Kesehatan RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2013. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI; 2013
- Kemenkes RI. 2013. Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Jakarta

- Khalil, S.F., M.S. Mohktar., and F. Ibrahim.2014. The Teory and Fundamental of Bioimpedance Analysis in Clinical Status and Monitoring and Diagnosis of Disease. *Sensors* 14: 10895-10928.
- Kim, H.J. 2014. The Role of Estrogen in Adipose Tissue Metabolism: Insights Into Glucose Homeostasis Regulation. Department of Food and Biotechnology, Korea University, Sejong 339 700, Republic of Korea .[https://www.jstage.jst.go.jp/article/endocrj/61/11/61\\_EJ14-0262/\\_pdf](https://www.jstage.jst.go.jp/article/endocrj/61/11/61_EJ14-0262/_pdf). Diakses Pada Tanggal 14 September 2017.
- Kosková I., R.Petrásek., K.Vondra , and J.Skibová. 2007 Weight Body Composition and Fat Distribution Changes of Czech Womenin the Different Reproductive Phases:a Longitudinal Study. 2108 :226–242.
- Krisnata A.N. 2014.PengaruhSenam Pilates TerhadapPenurunanLingkarPinggang PadaWanitaUsia 40-50 Tahun. Surakarta: UniversitasMuhammadiyah Surakarta <http://eprints.ums.ac.id/30749/>. DiaksesTanggal 18 Desember 2017.
- Krummel, D. 2004. *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. Dalam: L.Kathleen Mahan dan Sylvia Escott Stump, Krause's. *Food Nutrition and Diet Therapy*. WB Saunders Company. USA.
- Lestary .2010. Seluk Beluk Menopause. Jogjakarta: Gerai Ilmu.
- Lichtenstein, A.H. 2006. Diet and Lifestyle Recommendations Revision: A Scientific Statement From the American Heart Association Nutrition Committee. *Circulation* 114: 82-96.
- Lidiyawati .2014. Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman. *Journal of Nutrition College*, Volume 3, Nomor 4, Tahun 2014, Halaman 612-619 Online di:<http://ejournal-sl.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Linder, M.C. 1992. Biokimia Nutrisi Dan Metabolisme Dengan Pemakaian Secara Klinis. Cetakan I. Jakarta: UI-Press.
- Lorenzo, *et al* .2011. The Relationship Between Carbohydrate Restrictive Diets And Body Fat Percentage in the Female Athlete. (Journal). Georgia State University
- Manan. 2013. Bebas dari Ancaman Disfungsi Seksual Khusus Wanita. Jakarta :EGC. 3 hal.



- Mahan, L.K., S.E. Stump, and J.L. Raymond. 2012. Krause's Food and The Nutrition Care Process. (Ed. 13). Elsevier, 758-769.
- Marliyati A. 2005. Pemanfaatan sterol lembaga gandum (*Triticum sp.*) untuk pencegahan aterosklerosis [Tesis]. Bogor: Institut Pertanian Bogor.p.40-44.
- Martin, U. and B.Larelau. 2006. Ovarian hormones and migraine headache: understanding mechanisms and pathogenesis — part I& part II. Headache. 46:3–23 & 365-386.
- Mayes PA.2003. Biosintesis asam lemak. In: Murray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW, editors. Biokimia. Jakarta.
- M.B.B, Mariam and C.D Usha.2016. Energy Balance and Body Composition of Postmenopausal Women. International Journal of Advanced Research. Volume 4, Issue 3, 775-778
- Mescher, A.L. 2011. Histologi Dasar Junqueira, Teks dan Atlas, Edisi 12. EGC. Jakarta. 8 hal.
- Martin, U. and B.Larelau. 2006. Ovarian hormones and migraine headache: understanding mechanisms and pathogenesis — part I& part II. Headache. 46:3–23 & 365-386.
- Morris. 2013. Pedoman Gizi : Pengkajian dan Dokumentasi. Jakarta: EGC.
- Mumford, S. and F.Lifson. 2016. Dietary fat intake and reproductive hormone concentrations and ovulation in regularly menstruating women. 1,2
- Mulyani. 2013. Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita di Usia Pertengahan. Yogyakarta: Nuha Medika. 8 hal.
- Murray, R. K., D.K. Granner, and V.W. Rodwell. Biokimia harper (27 ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2009.
- Muth. 2009. What are the guidelines for percentage of body fat loss?American Council on Exercise (ACE). Ask the Expert Blog.
- [NHANES] National Health and Nutrition Examination Survey Homepage.. 2013. Cholestrol,<http://www.nhs.uk/conditions/cholesterol/Pages/Introductions.aspx>. Diakses Tanggal 12 Desember 2017.
- [NHLBI] National Heart Lung and Blood Institute.2011. What is atherosclerosis? [http://www.nhlbi.nih.gov/health/health\\_topics/topics/atherosclerosis/](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health_topics/topics/atherosclerosis/), 21 Oktober 2017.

- Notoatmodjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT. Rineka Cipta. Hal 37-40.
- Nugroho .2012. Patologi Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika. Hal 24-25.
- Nursalim. A., Yuniadi Y.,2011. Paradox Obesitas pada Pasien Gagal Jantung. Kardiologi Indonesia. Vol.32, N0.4.pp;207-208 Diakses Tanggal 29 April 2018.
- Proverawati, A dan E.W. Kusuma. 2011. Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika. Hal 14-28.
- Proverawati,A .2010. Menopause dan Sindrome Premenopause. Yogyakarta: Nuha Medika. Hal 27-28.
- Proverawati, A. dan S. Asfuah. 2010. Gizi Untuk Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika. Hal 16-18.
- Proverawati , A dan Misaroh.2009. Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna .Yogyakarta:Nuha Medika
- Rustika and W.Riyadina. Profil penduduk lanjut usia di Indonesia. Media Litbang Kesehatan 2000; 10(2): 16-26.
- Santosa, S. Adipocyte Fatty Acid Storage Factors Enhance Subcutaneous Fat Storage In Postmenopausal Women Diabetes. 62(3): 775-782.
- Sari.M.L., E. Probosari., and H.Sandi. Hubungan Asupan Asam Lemak Omega-3 dan Omega-6 Dengan Tekanan Darah Wanita Usia 30 – 50 Tahun. Journal of Nutrition College, volume 6, nomor 4, tahun 2017, halaman 314.
- Sartika R.A.D. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan.( Jurnal). Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 2, No. 4.
- Sherwood, L. 2012. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi 6. Jakarta. EGC.
- Silalahi, J and S.Nurbaya. 2011. Komposisi, Distribusi dan Sifat Aterogenik Asam Lemak dalam Minyak Kelapa dan Kelapa Sawit. 11: 454-456.
- Soeharto,I. 2004. Serangan Jantung dan Stoke Hubungannya Dengan Lemak dan Kolesterol, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Spencer, R. & Brown, P. 2007. Simple Guides: Menopause. Terj. Suraprasri & Koeswanti. Jakarta : Erlangga.

- Speroff. 2011. Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility. 8 th. Ed Philadelphia, PA USA: PP 749-857
- Stewart, T. 2012. Buku Ajar Ilmu Gizi alih bahasa Andry Hartono Editor edisi Bahasa Indonesia Mochamad Rachmad editor penalaras Cahya Ayu Agustin Etika Rezkina Ed-4 .Jakarta EGC.
- Setiawan, A. 2010. Metodologi Penelitian Kebidanan. Nuha Medika. Jakarta.
- Sudibyo. 2012. Penilaian Persentase Lemak Badan Pada Populasi Indonesia Dengan Metode Anthropometris. <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/132172719/Penilaian%20lemak%0Badan%20Anthropometris.pdf>. Diakses Tanggal 12 desember 2017.
- Supariasa, I.D.N. 2013. Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I.D.N. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Susantiningih, T. 2015. Obesitas dan Stress Oksidatif. Bandar Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Susmiati. 2017. Hubungan Antara Polimorfisme Gen *Fat Mass Obesity Associated* (fmo) rs 9939609, asupan makanan, Aktifitas Fisik dan Mikrobiota Usus Dengan Obesitas Pada Remaja. Disertasi. Fakultas kedokteran Universitas andalas Padang.
- Sherwood, L. 2012. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi 6. Jakarta. EGC.
- Stark, K. D., Park, E. J., & Holub, B. J. (2003) Fatty acid composition of serum phospholipid of premenopausal women and postmenopausal women receiving and not receiving hormone replacement therapy. Menopause. 10: 448-455.
- Stryer, L. 1996. Biokimia. Terjemahan FKUI. Jakarta : EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Syafiq A. 2012. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Edisi ke -7. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Syafrizar and Wilda.W 2008. Ilmu Gizi. Wideka Media: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Tambunan, R. 2006. Buku Ajar Teknologi Oleokimia. Medan: Universitas Sumatera Utara.

Tuminah, S. 2009. Efek asam lemak jenuh dan asam lemak Tak jenuh "trans" terhadap kesehatan, Media penelitian Dan pengembangan kesehatan, volume xix, suplemen ii, Puslitbang Biomedis Dan Farmasi:.

WHO. Maternal Mortality: World Health Organization; 2014.

WHO. 2013. About Cardiovascular diseases. World Health Organization. Geneva. Diakses Tanggal 24 Desember 2017.. Available from URL: [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/about\\_cvd/en/](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/about_cvd/en/) accessed on.

Wiarso. G. 2013. Atletik. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Ziomkiewicz, A., Peter, T., Ellison, Susan, F., Lipson, Inger, T., and Grazyna, J. 2014. Body fat, energy balance, and estradiol levels: a study based on hormonal profiles from complete menstrual cycles. Human Reproduction. 23(11): 2555-2563.

